

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
(EDUCAÇÃO FÍSICA)
2020

Prova (311)

12º Ano de escolaridade

O presente documento divulga informação relativa à prova de exame de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

Aprova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física para o ensino secundário e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada, nomeadamente:

- distinguir diferentes capacidades motoras;
- diferenciar modalidades desportivas;
- conhecer situações técnicas das diferentes modalidades;
- fundamentar opiniões emitidas;
- ajustar a execução motora às diferentes tarefas em desenvolvimento;
- utilizar elementos técnicos de diferentes modalidades.

Caracterização da prova

A prova é de natureza escrita e prática.

Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como, por exemplo, textos, tabelas de dados, gráficos, mapas, esquemas e figuras.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos temas ou à sequência das unidades letivas dos programas ou à sequência dos seus conteúdos.

Os itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos temas/unidades letivas dos programas.

A componente prática da prova consiste na execução de diferentes elementos técnicos em seis atividades físicas e desportivas.

As duas componentes da prova estão ambas cotadas para 200 pontos.

Para o cálculo da nota final será utilizada uma ponderação de 30% para a componente escrita e 70% para a componente prática.

A valorização dos temas/unidades apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 — Valorização dos temas/unidades

Componente prática da prova	
Conteúdos	Cotação
Ginástica de solo (28 pontos)	
Execução do apoio facial invertido (2 vezes)	7 pts
Execução do rolamento à retaguarda pernas estendidas (2 vezes)	7 pts
Roda (2 vezes)	7 pts
Rodada (2 vezes)	7 pts
Ginástica de aparelhos (28 pontos)	
Salto eixo com plinto na longitudinal	7 pts
Salto entre-mãos com plinto na transversal	7 pts
Salto carpa pernas afastadas no mini trampolim	7 pts
Salto engrupado no minitrampolim	7 pts
Basquetebol (36 pontos)	
Realização de passe peito e passe Picado, contra a parede (5 vezes)	9 pts
Execução de drible de progressão finalizando com lançamento da passada (2 vezes)	18 pts
Lançamento em suspensão (3 vezes)	9 pts
Andebol (36 pontos)	
Realização de passe de ombro e passe picado, contra a parede (5 vezes)	9 pts
Execução de drible de progressão, em zigue-zague, e finalização com finta de corpo e remate em suspensão (2 vezes)	27 pts
Futsal (36 pontos)	
Execução de passe de precisão/recepção, contra a parede (5 vezes)	9 pts

Condução de bola, em zigue-zague, terminando com drible/finta e remate à baliza em zona pré-determinada.	27 pts
Voleibol (36 pontos)	
Realização de serviço por cima/por baixo para zonas pré -determinadas do campo (5 vezes)	9 pts
Execução de passe por cima e manchete contra a parede, colocando a bola em zona pré-determinada (5 vezes)	9 pts
Realização de auto-passe seguida de remate em suspensão (3 vezes)	18 pts
Total	200 pts

Componente escrita da prova	
Competências	Cotações
Capacidades Motoras	25 pts
Ginástica de solo, ginástica de aparelhos e ginástica acrobática	35 pts
Basquetebol	35 pts
Andebol	35 pts
Futsal	35 pts
Voleibol	35 pts
Total	200 pts

Material

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

Para a **componente prática da prova** os alunos devem fazer-se acompanhar de equipamento adequado à realização de práticas desportivas (sapatilhas, fato de treino, calções, t-shirt, etc...).

Duração

A componente escrita da prova tem a duração de 90 minutos. A componente prática da prova tem a duração de 90 minutos.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

A ausência de indicação inequívoca da versão da prova implica a classificação com zero pontos das respostas aos itens de seleção.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Itens de seleção

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

Itens de construção

Nos itens de resposta curta, são atribuídas pontuações às respostas total ou parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Os critérios de classificação estão, em alguns itens, organizados por níveis de desempenho. Nesses casos, os descritores da resposta podem, por exemplo, considerar o rigor de uma transcrição e/ou o cumprimento das regras da citação.

Nos itens que envolvam a produção de um texto, a classificação das respostas tem em conta a organização dos conteúdos e a utilização de linguagem científica adequada.

Se a resposta contiver informação que exceda o solicitado, só são considerados os elementos que satisfaçam o que é pedido. Porém, se a resposta contiver dados que revelem contradição em relação aos elementos considerados corretos, ou se apresentar dados cuja irrelevância impossibilite a identificação objetiva dos elementos solicitados, é atribuída a classificação de zero pontos.