

Agrupamento de Escolas da Sé - Guarda  
Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno  
GIA@luno



Programa de Apoio à Promoção e  
Educação para a Saúde - PAPES

**2022 - 2023**

## Índice

<b>Gabinete de informação e Apoio ao Aluno - GIA@luno.....</b>	<b>3</b>
<b>Introdução .....</b>	<b>3</b>
<b>Áreas de intervenção.....</b>	<b>3</b>
<b>Estratégias .....</b>	<b>4</b>
<b>Funcionamento .....</b>	<b>4</b>
<b>Avaliação e monitorização .....</b>	<b>5</b>
<b>Elementos da Equipa .....</b>	<b>5</b>
<b>Enquadramento legal e documentos de referência .....</b>	<b>5</b>

# Gabinete de informação e Apoio ao Aluno - GIA@luno

## Introdução

No âmbito da Educação para a Saúde e Educação Sexual, para dar cumprimento ao artigo 11º da Lei nº 60/2009 de 6 de agosto, foram implementados nas escolas Básicas de São Miguel, Carolina Beatriz Ângelo e na Escola Secundária da Sé, Gabinetes de Informação e Apoio ao aluno, dirigidos aos alunos dos 2º; 3º ciclos e do Ensino Secundário do Agrupamento.

O GIA@luno é um espaço onde o aluno encontrará um adulto com quem pode conversar, esclarecer, questionar e obter informações sobre os mais diversos assuntos de forma a promover a adoção de comportamentos mais saudáveis e seguros para uma vida com bem-estar e qualidade.

O GIA@luno disponibiliza, aos alunos, um pequeno centro de recursos, em colaboração com as Bibliotecas Escolares, bem como através da página Web do Agrupamento, com diversos materiais no âmbito da promoção para a Saúde: <https://promocao-para-a-saude-aese0.webnode.pt/>

Próximo de cada Gabinete existem caixas de dúvidas, em forma de caixa de correio, para os alunos colocarem questões de forma anónima e confidencial. Também poderão colocar as suas dúvidas através de um endereço de correio eletrónico: [Papes2223@aese.edu.pt](mailto:Papes2223@aese.edu.pt)

O GIA@luno está aberto a todos os alunos que o procurem por iniciativa própria ou que sejam aconselhados pelos professores, diretores de turma e outras entidades da comunidade educativa.

## Áreas de intervenção

Como áreas de intervenção indicam-se as seguintes:

- ✓ Apoio Psicológico;
- ✓ Nutrição;
- ✓ Saúde Sexual e Reprodutiva;
- ✓ Bullying e violência;
- ✓ Problemas de integração;
- ✓ Comportamentos aditivos.

## Estratégias

As estratégias utilizadas pela equipa de trabalho serão de natureza preventiva e/ou de resposta a situações que surjam. Neste sentido pretende-se:

- ✓ Divulgação, na página do Agrupamento e através de cartazes/desdobráveis, a toda a comunidade escolar da existência deste serviço com indicação sucinta dos seus objetivos;
- ✓ Oferta de um espaço de diálogo e reflexão. Os professores do GIA@luno garantem a necessária recetividade, disponibilidade, confiança e confidencialidade exigida aos assuntos tratados;
- ✓ No âmbito do Programa de apoio à Promoção e Educação para a Saúde (PAPES), próximo dos Gabinetes, encontram-se “caixas de dúvidas” onde todos os alunos podem colocar as suas dúvidas, problemas e anseios relacionados com as várias áreas de intervenção inerentes a este programa e ao GIA@luno. Será facultado um endereço de correio eletrónico ([Papes2223@aese.edu.pt](mailto:Papes2223@aese.edu.pt)) para que, de igual modo, todos os alunos coloquem as suas dúvidas. Os Professores da Equipa do PAPES responderão a todas as dúvidas colocadas (através de e-mail e/ou recorrendo a ações de sensibilização orientadas por técnicos especializados, de acordo com as questões colocadas). Todas as dúvidas colocadas serão analisadas e filtradas pelos elementos da equipa do PAPES.
- ✓ Quando os problemas existentes ultrapassarem a competência dos professores do Gabinete, os alunos serão encaminhados para os diferentes serviços de apoio ao aluno (Psicólogos do Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento; Gabinete de Saúde Juvenil do IPDJ da Guarda; Enfermeiros/Médicos da Equipa de Saúde Escolar da ULS Guarda ou outra instituição). Este encaminhamento será feito em colaboração com o Diretor de Turma, visto ser este a ponte entre a escola e a família.

## Funcionamento

Os Gabinetes de Informação e Apoio ao Aluno encontram-se nas escolas Secundária da Sé, Básica de São Miguel e Básica Carolina Beatriz Ângelo, em salas específicas.

O horário do gabinete, assim como a identificação dos professores que vão assegurar este serviço será divulgado aos alunos, pelos Diretores de Turma, e afixado na porta da sala do GIA@aluno, bem como nas salas de convívio dos alunos.

Cada Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno é composto por um grupo de docentes do Agrupamento designados pelo Diretor, sendo um deles nomeado Coordenador.

O horário de atendimento do Gabinete para o ano letivo 2022/2023 é o seguinte:

- Escolas Secundária da Sé e Básica de S. Miguel:
  - ✓ Segunda-feira (das 12:25h – 13:15h e 13:35h – 14:25h);
  - ✓ Quarta-feira (das 12:25h – 13:15h e 13:35h – 14:25h);
  - ✓ Sexta-feira (das 12:25h – 13:15h).
- Escola Básica Carolina Beatriz Ângelo:
  - ✓ Segunda-feira (12:25h – 13:15h e 13:35h – 14:25h);
  - ✓ Terça-feira (13:35h – 14:25h);
  - ✓ Quarta-feira (12:25h – 13:15h e 13:35h – 14:25h);
  - ✓ Sexta-feira (12:25h – 13:15h).

## Avaliação e monitorização

Para monitorizar e avaliar este serviço, com o objetivo de melhorar a sua qualidade, serão utilizados os seguintes instrumentos:

- ✓ Aplicação de um formulário de registo de atendimento dos alunos que recorrem ao GIA@aluno <https://forms.office.com/r/6J2SvaETdV>
- ✓ Indicadores de avaliação do GIA@luno, a constar no relatório final de avaliação elaborado pelo Professor Coordenador.

## Elementos da Equipa

Escola Secundaria da Sé	Escola de São Miguel	Escola Carolina Beatriz Ângelo
Cândida Inácio	Adelina Leal	Anabela Pereira
Célia Marques	Manuela Pinto	Ana Leitão
Esmeralda André	Paula Corveira	Cristina Ferreira
Helena Proença	Paula Matos	Dolores Carreira
Lina Couto	Pedro Serra	Regina Calado

  

Psicólogos do SPO	Fernando Raposo
	Sara Terras

## Enquadramento legal e documentos de referência

- Portaria nº 196-A/2010 de 9 de abril – regulamenta a Lei 60/2009 e define as orientações curriculares adequadas para os diferentes níveis de ensino;
- Referencial de Promoção e Educação para a Saúde, 2021;  
[Referencial educacao saude vf junho2017.pdf.](#)
- Lei 3/84 - Direito à Educação Sexual e Planeamento Familiar;
- DL 46/86 - Lei de Bases do Sistema Educativo (1986);
- DL 115A/98 - Regime de Autonomia das Escolas;
- Lei 120/99 - Reforço das Garantias do Direito à Saúde Reprodutiva;
- [Lei 60/2009 de 6 de agosto](#) - estabelece a aplicação da educação sexual nos estabelecimentos do ensino básico e do ensino secundário;

A coordenadora da Equipa do GIA@luno  
*Anabela Marques Pereira*