

NewsLetter

Edição N.º 3 | Fevereiro . 2025

"A educação é a chave que abre portas para um mundo de possibilidades e transforma sonhos em realidade." (IA)



Agrupamento de Escolas da Sé - Guarda

Mais 10 anos de emoções



Livros Celebraram o Impacto do Desporto Escolar na Vida dos Alunos

Foram recentemente lançados na Escola Carolina Beatriz Ângelo, pertencente ao Agrupamento de Escolas da Sé, **da Coordenação Local do Desporto Escolar da Guarda**, os segundos volumes das compilações dos boletins informativos "**Sequeira Voleibol**" e "**Bola ao Centro**". Esta iniciativa surge no **âmbito das comemorações dos 25 anos da Instituição** e **reflete uma década de histórias e emoções vividas no Desporto Escolar**.

Depois de, em 2014, terem sido publicados os primeiros volumes, cada um com 90 boletins informativos, esta nova edição inclui mais 103 boletins, que **relatam as experiências e conquistas dos últimos dez anos nas modalidades de Voleibol e Futsal**.

Os livros, intitulados "**Sequeira Voleibol - Mais 10 Anos de Emoções**" e "**Bola ao Centro - Mais 10 Anos de Histórias**", contam com um vasto arquivo fotográfico e testemunhos de alunos, ex-alunos, encarregados de educação, familiares, professores, assistentes operacionais e amigos do Desporto Escolar da escola. **O objetivo é preservar e partilhar as memórias e experiências vividas pelos jovens atletas ao longo dos anos**.

Para aqueles que desejam conhecer melhor o projeto, estão disponíveis os boletins informativos publicados neste ano letivo:

Sequeira Voleibol 24/25: <https://www.calameo.com/read/002024637b3a2136b1d0c>

Bola ao Centro 24/25: <https://www.calameo.com/read/0020252274696af587c0c>

Esta iniciativa **reforça a importância do Desporto Escolar na formação dos alunos**, proporcionando experiências enriquecedoras e promovendo a história do Desporto Escolar do referido Agrupamento ao longo dos anos.

Parabéns a todos os envolvidos !!!

EMOÇÕES





Programa Ecovalor

O **Programa Ecovalor** tem como objetivo promover boas práticas ambientais em estabelecimentos de ensino em todo o país, premiando aqueles que apresentam melhor desempenho na reciclagem das suas embalagens usadas.

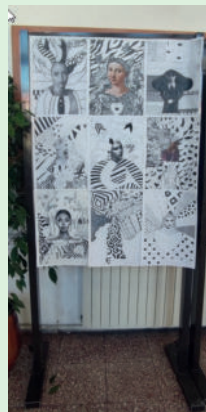
Com a verba conseguida no âmbito deste programa no ano letivo 2023/2024, a Escola Secundária da Sé e a Escola Carolina Beatriz Ângelo, **adquiriram garrafas de água reutilizáveis**, que foram distribuídas aos alunos do 7º ano e aos Assistentes Operacionais pela inestimável colaboração na implementação deste projeto.

As responsáveis pelo Programa Ecovalor pretendem, se possível, repetir esta ação nos próximos anos, de forma a que progressivamente, toda a comunidade educativa tenha uma garrafa reutilizável, **contribuindo para diminuir a quantidade de resíduos produzidos nas escolas**.



Exposição “Os Elementos Visuais”

No âmbito da disciplina de **Educação Visual**, foram selecionados alguns trabalhos sobre o tema texturas, realizados pelos alunos das turmas dos 8.º ano da Escola Secundária da Sé. Neste trabalho os alunos **puseram em prática os elementos visuais**, tais como: forma, linha, ponto, textura (natural e artificial) e contrastes (claro/ escuro). Com este trabalho, pretendeu-se **interligar estes conceitos com uma imagem de um rosto de escolha individual**.



“Biblioteca Humana” na Residência Sênior Dona Ana, Santana da Azinha | Cursos Profissionais de Turismo e Logística

A animação era muita e o nervosismo também. A timidez teimava em prender-nos a nós. O acolhimento, no entanto, logo dissipou nervos e atitudes tímidas. O sorriso de quem nos recebeu deu-nos as boas vindas à sua casa e ao seu coração. Os olhares doces e ávidos de juventude fizeram-nos aproximar. Simpáticos. Interessados. Conversadores. Dedicados. (Des)Afinados. Como somos. E isso fez toda a diferença. Cada um de nós deu-se ao outro, partilhou sorrisos com o outro, deu ouvidos ao outro. Demos o nosso tempo e escuta atenta. E isso fez toda a diferença. Há dias que se apresentam cinzentos e chuvosos, mas os sorrisos dos nossos amigos e os corações abertos fazem abrir o sol e deixam entrar a luz e a alegria. E isso faz toda a diferença. Um bem-haja à Residência Sênior Dona Ana, em Santana da Azinha, aos nossos Alunos e às professoras Virgínia e Natália. Ser Escola, assim, ser Comunidade, assim, faz toda a diferença.



Projeto job.info

Considerando as necessidades dos nossos alunos e potenciais candidatos ao ensino superior, o **Serviço de Psicologia e Orientação**, no âmbito do **projeto job.info**, juntamente com o **Instituto Superior Técnico** (Universidade de Lisboa) realizaram ação informativa, dirigida aos alunos do 12º ano do Agrupamento de Escolas da Sé, onde se **deu conhecer a oferta formativa desta entidade do ensino superior para 2025/26**. Foi uma manhã muito interessante, com espaço para esclarecer todas as dúvidas e até entrega de ofertas.

Muito agradecemos ao Instituto Superior Técnico.



Uma história a contar... na E. B. do Bairro da Luz

A história que se conta atualmente é que o **imperador Cláudio II**, durante o seu governo, proibiu a realização de casamentos no seu reino, com o objetivo de formar um grande e poderoso exército. Cláudio acreditava que os jovens, que não tivessem família ou esposa, iriam alistar-se com maior facilidade. No entanto, **um bispo romano continuou a celebrar casamentos**, mesmo com a proibição do imperador. O seu nome era Valentim e as suas cerimónias eram realizadas em segredo. **A prática foi descoberta e Valentim foi preso e condenado à morte**. Enquanto estava preso, muitos jovens atiravam flores e bilhetes dizendo que eles ainda acreditavam no Amor.

Hoje na **E. B. do Bairro da Luz** não quisemos deixar passar este dia despercebido.

Em vez de flores foram atirados ao ar corações para todas as crianças e as nossas auxiliares adoçaram as suas boquitas com deliciosos corações, confeccionados previamente. **Viva o Amor!**



Visita ...“Freguesia da Arrifana”

No âmbito da Oficina "Aldeias e Cultura", os alunos da Sala 15 C, da Escola Carolina Beatriz Ângelo, visitaram a Freguesia da Arrifana. Agradecemos ao Sr. ° Presidente da Junta de Freguesia, António Fernandes, pela disponibilidade, assim como à Sra. Presidente da Assembleia de Freguesia, Ascensão Alpendre, que nos guiou pela **Casa Museu**, uma casa repleta de memórias, identidade e história. Agradecemos também à Sra. Diretora Técnica, Patrícia Ricardo, assim como às colaboradoras e utentes do Centro de dia de Arrifana que nos receberam de forma calorosa. **Cantámos as janeiras, fizemos uns jogos e oferecemos um trabalho realizado na sala 15C.**

Uma tarde de partilhas e de afetos!



DESTAQUE

A Escola Básica e Secundária da Sé - Guarda, foi agraciada pela Confederação dos Agricultores de Portugal e o Fórum Estudante como Agroescola, pelo trabalho desenvolvido de forma sistemática, integrando a agricultura nas atividades da Comunidade Educativa.





Beat na Montanha



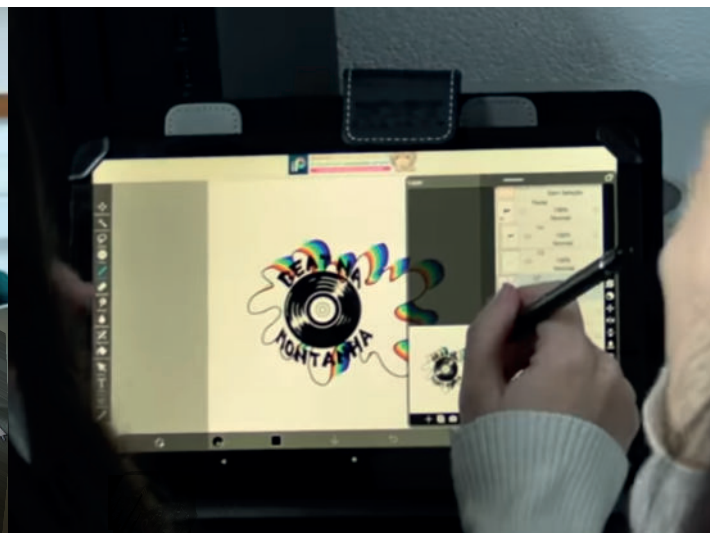
O projeto Beat na Montanha, **dinamizado no âmbito do Plano Cultural de Escola** do Agrupamento de Escolas da Guarda, é um **projeto com o apoio do Teatro Municipal da Guarda** e insere-se nas **atividades do Plano Nacional das Artes**. A Nina, a Raquel e a Mafalda deixam-nos as suas impressões sobre as vivências e o trabalho desenvolvido.

Com a ajuda do Miguel, Luís e André, nós, os alunos do Agrupamento de Escolas da Sé na Guarda, preparamo-nos para a realização de um projeto de criação artística, envolvendo várias áreas do mundo da arte.

Temo-nos reunido nas escolas Carolina Beatriz Ângelo e Secundária da Sé, utilizando vários tipos de recursos **para dar asas à nossa criatividade**, na **produção da música**, mas também, na fotografia, vídeo e escrita. Além disso, aproveitamos para começar a pensar num logótipo explorando a nossa imaginação.

Por fim, este projeto culminará com a apresentação dos nossos trabalhos no Teatro Municipal da Guarda (TMG) em junho. Tendo **como objetivo um resultado bem elaborado e definido**, **procuramos também expandir os nossos horizontes a nível da escrita, da música e da imagem**.

Tal como nós, o Beat da Montanha funciona!



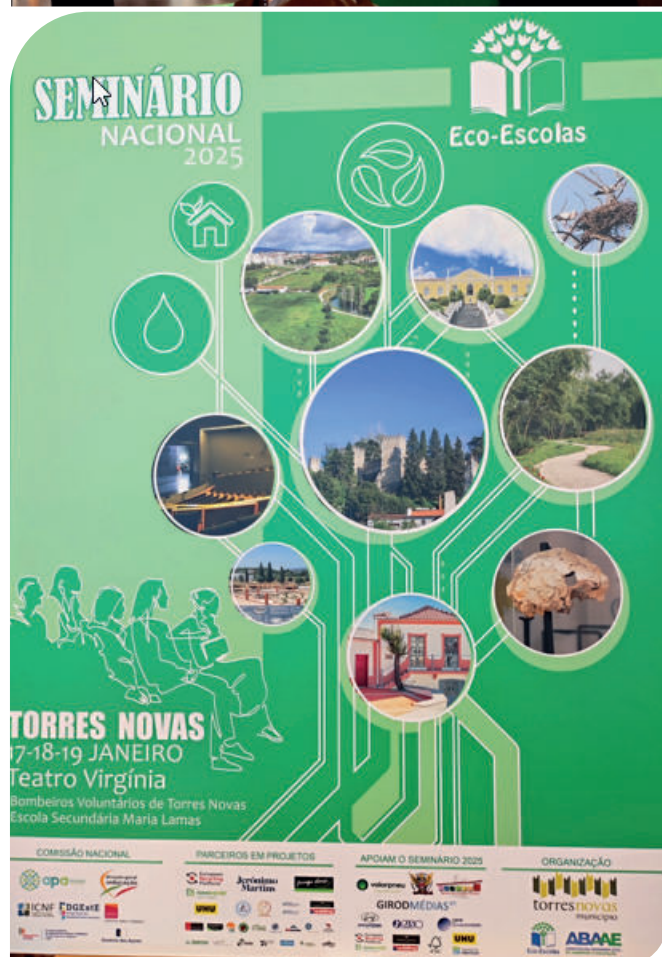
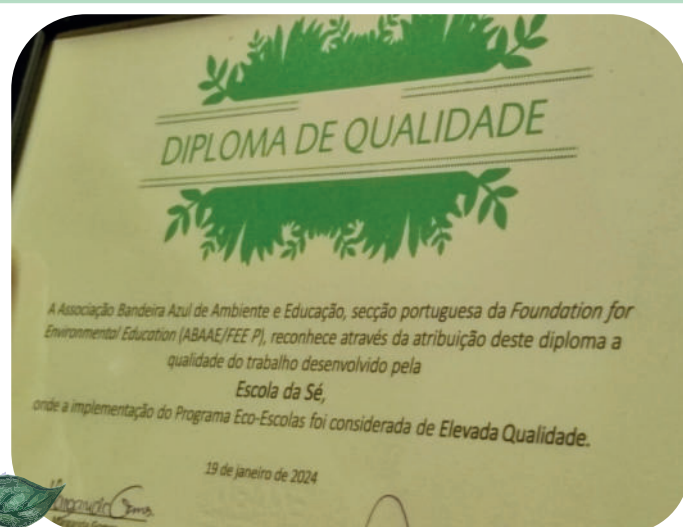
Diploma de Qualidade

Associação Bandeira Azul de Ambiente

Em **Torres Novas**, as Escolas Básica e Secundária da Sé e Carolina Beatriz Ângelo foram agraciadas com o **Diploma de Qualidade**, pela **Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação da secção portuguesa da Foundation for Environmental Education (ABAAE/FEE)** reconhecendo o trabalho desenvolvido na implementação do **Programa Eco-Escolas** que após exaustiva avaliação, foram consideradas de Elevada Qualidade.

A entrega do Diploma ocorreu durante o Seminário anual das Eco-Escolas onde se reuniram representantes dos mais de dois mil estabelecimentos de ensino inscritos.

O Agrupamento de Escolas da Sé, **esteve representado pelo professor Joaquim Pereira**, um dos coordenadores do Programa.



Peça de teatro “O outro lado de mim, o outro lado de nós”

Em 2024, comemoram-se duas datas, deveras, importantes: os **50 anos do 25 de abril de 1974** e os **500 anos do nascimento de Luís Vaz de Camões**, cujas homenagens ainda se estendem a 2025. Achei, por isso, que o texto premiado, pelo Município de Manteigas, em maio de 2024, “O outro lado de mim, o outro lado de nós”, não podia ficar na gaveta, pois o assunto gravita em torno da liberdade e do indizível monstro da literatura portuguesa. Aliás, Camões é o único homem que tem direito a um feriado, no país: 10 de junho, Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas.

Os protagonistas da ação dramática são: Camões, Evelina Coelho, Caeiro e o médico manteiguense, Dr. João Isabel. No paraíso, as personagens interagem entre si, fazendo uma reflexão sobre a **importância da liberdade e a necessidade de criar uma epopeia para ensinar aos mais novos que é urgente promover este valor**. Esta posição está espelhada, também, nas palavras de Fernando Pessoa ao afirmar: não o prazer, não a glória, não o poder: a **LIBERDADE**, unicamente a **LIBERDADE**.

Foi este o conteúdo do texto dramático que levou os **alunos do 12º B e C do Agrupamento, no dia 7 de fevereiro, ao grande auditório do TMG**, onde atuaram com casa cheia. De facto, foi uma noite memorável com desempenho irrepreensível. Parabéns a este grupo de jovens intrépidos que se move pelo sonho é que vamos, como afirma Sebastião da Gama.

A toda a comunidade educativa, docentes e discentes, auxiliares de ação educativa, encarregados de educação e, ainda, tantos outros que me/nos auxiliaram na execução deste projeto, os meus agradecimentos profundos e sinceros, pois sem eles não teria sido possível.

Afinal, **juntos somos mais fortes!** SEMPRE GRATA . Professora **Emília Barbeira**



Uma passagem e demonstração pelo CEF

Escola Carolina Beatriz Ângelo

No **Dia dos Afetos**, a turma CEF de **Cozinha**, fez bolachas alusivas ao dia e partilhou-as pela comunidade escolar.



Os mesmos alunos do **Curso Cef de Cozinha**, refletem o empenho e a sua evolução diária, de forma motivada e com grande sentido de responsabilidade.

A aquisição de conhecimentos teóricos, servem de base para uma aplicação de técnicas práticas de sucesso.

O registo promove boas práticas alimentares e valoriza a importância de uma alimentação variada e equilibrada.

