
BOLETIM INFORMATIVO DO NÚCLEO DE FUTSAL FEMININO DA
ESCOLA CAROLINA BEATRIZ ÂNGELO
(AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA SÉ - GUARDA)

SE MAIS HOUVERA PARA CONQUISTAR!

Bem avisámos que as meninas da equipa de iniciadas estavam entusiasmadas ... E esse entusiasmo, contagiante, motivou a equipa de tal forma que as meninas fizeram um regional irrepreensível! Quatro jogos, quatro vitórias; 24 golos marcados e apenas 5 sofridos! Venceram, de forma clara, as campeãs distritais de Viseu, de Aveiro, de Castelo Branco e de Coimbra. O título de CAMPEÃS REGIONAIS de futsal é justo e reflete o trabalho desenvolvido ao longo do ano nos muitos treinos realizados.

Esta foi a última conquista do mês. Antes, a equipa de infantis recebeu o troféu de campeã distrital, após os últimos jogos realizados na nossa escola. Estão de parabéns, as nossas hexacampeãs!

Na Festa Distrital do Futebol Feminino, duas das equipas de infantis e de iniciadas venceram a competição, o que permitiu a décima participação da CBA na Festa Nacional, realizada na Cidade do Futebol. E aqui, a equipa de iniciadas conquistou um brilhante terceiro lugar, sendo apenas derrotada pela equipa da escola vencedora.

Um final de ano excelente! Parabéns, meninas!
Se mais houvesse para conquistar...



NESTA EDIÇÃO

INICIADAS VENCEM O CAMPEONATO REGIONAL

FESTA DO FUTEBOL FEMININO - SUCESSO NA GUARDA E EM LISBOA

INFANTIS RECEBEM O TROFÉU E AS MEDALHAS DE CAMPEÃS

INFANTIS

EQUIPA B JOGOU EM PINHEL

Olá, somos a Daniela Rodrigues e a Mafalda Ferreira, do 6ºA. No passado dia 29 de abril, nós e a nossa equipa de infantis fomos jogar à escola de Pinhel. Achamos que todas nós nos esforçámos e jogámos bastante bem. Apesar de perdermos os dois jogos (6-1 com Pinhel e 2-0 com Figueira de Castelo Rodrigo) valeu a pena, pois divertimo-nos bastante. Damos os nossos parabéns às meninas das outras equipas, que jogaram muito bem.

E agradecemos muito por tudo o que o stor Zé Luís nos ensina e pelo apoio que nos dá!

Daniela Rodrigues e Mafalda Ferreira, 6ºA



PALAVRAS IMPORTANTES DE ALGUÉM MUITO ESPECIAL

“Celebrar 200 edições do Boletim Bola ao Centro é muito mais do que assinalar um número redondo. É festejar a longevidade de um projeto onde quem está sempre no centro do campo são as meninas do Prof. José Luís Lopes; é comemorar a formação de tantas e tantas meninas, muitas delas já mulheres e que têm bem presentes os ensinamentos e os valores adquiridos na sua querida Escola Cor de Rosa. Em qualquer edição destes 200 boletins está bem presente, nos textos por elas elaborados, o carinho especial que sentem pelo futebol, pela Escola e pelo “storzinho”. Pode ser esta a última edição dos boletins, mas tenho a certeza que o projeto do futsal feminino da CBA continuará com a mesma força, o mesmo empenho e, principalmente, os mesmos valores na formação de muitas e muitas meninas. Ao storzinho, um grande abraço de muita admiração pelo enorme profissionalismo e dedicação à Escola e ao futsal da CBA. Um dia CBA, CBA para sempre.”

Nuno Lemos

Professor de Ed. Física na CBA

Responsável pela edição do boletim Sequeira Voleibol



INFANTIS

VENCEM A ESCOLA DE ST^a. CLARA E RECEBEM O TROFÉU DE CAMPEÃS

Jogar futsal com outra escola é uma experiência que vai muito além do desporto. Assim que entramos no campo, o coração bate mais forte. O equipamento vestido, o som da bola a bater no chão e os gritos das colegas criam um ambiente único – uma mistura de nervosismo, expectativa e adrenalina pura.

Sabemos que estamos a representar a nossa escola, os nossos colegas, os nossos professores e isso dá-nos uma força maior. A disputa é intensa, os nossos adversários são bons, mas a nossa união faz a diferença. Gritamos, incentivamo-nos e ajudamo-nos – é um verdadeiro trabalho de equipa.

E então vem o apito final! O placard mostra a nossa vitória por 6-3; golos marcados pela Irina Moura, 1, a Raquel Pires, 1, a Alexia Almeida, 2, e a Matilde Pinheiro, 2.

Gritamos, pulamos, abraçamo-nos! Somos campeãs distritais! É a explosão da alegria e do reconhecimento de todo o esforço, dos treinos cansativos e da nossa capacidade de superação.

Ganhar a outra escola é mais do que um troféu, é uma conquista que fica marcada para sempre na nossa memória.

Matilde Pinheiro, 7^ªE



INFANTIS NA FESTA DISTRITAL DO FUTEBOL FEMININO...

Olá, venho contar-vos o que decorreu, no dia 28 de abril, no campo de futebol que se chama Zambito. Foi mais uma edição da Festa do Futebol Feminino; como esta festa não seria a mesma sem nós, o professor decidiu inscrever duas equipas de iniciadas e duas equipas de infantis. Para além das nossas equipas, estiveram também presentes três equipas da escola de Fornos de Algodres e uma equipa da EFGG.

No escalão de iniciadas, a nossa equipa B ficou em primeiro lugar e no escalão de infantis a equipa B também ficou em primeiro lugar.

As outras equipas podem não ter ganhado todos os encontros mas mesmo assim fizeram grandes jogos, tanto as infantis como as iniciadas.

Eu participei na equipa B de infantis e na minha opinião poderíamos ter jogado melhor; estávamos a jogar com sete meninas em campo, um pouco fora do habitual, mas lá nos conseguimos desenrascar. Com a ajuda do Sr. Eugénio e do nosso professor Zé Luís ganhámos a possibilidade de representarmos o distrito da Guarda na Festa do Futebol Feminino, em Lisboa.

Adorei a experiência de termos jogado com sete meninas e num campo maior do que estamos acostumadas!

Carolina Isidoro, 7º D

Olá, sou a Mafalda Ferreira, do 6º A. No passado dia 28 de abril, eu e a minha equipa de infantis fomos ao Campo do Zambito, para a comemoração da Festa do Futebol Feminino.

Acho que jogámos muito bem, pois empatámos um jogo (0-0), ganhámos um jogo (5-0) e perdemos outro (2-0). A minha equipa mostrou esforço e empenho. Algumas meninas marcaram mais golos do que outras, mas todas estão de parabéns, pois ficámos em 2º lugar, o que é *super bom*.

E claro, tudo graças ao nosso querido stor, que nos ajuda e apoia sempre! Nós agradecemos muito!

Mafalda Ferreira, 6º A



INICIADAS NA FESTA DISTRITAL DO FUTEBOL FEMININO

Olá, sou a Leonor Paixão, do 9º A, e venho falar um bocadinho sobre a fase distrital da Festa do Futebol Feminino, que decorreu no campo do Zambito na Guarda. Logo de manhã, por volta das 8h30, saímos da escola para o local da atividade. O nosso primeiro jogo foi com a nossa equipa B e vencemos por 6-0. O segundo jogo, foi com as nossas colegas de Fornos de Algodres, orientadas pela professora Joana, que esteve na nossa escola durante o ano passado; vencemos também esse jogo com bastante vantagem de golos (7-0). Foi uma manhã bem passada! Apesar de este ano me ir embora, vou sempre recordar estes momentos que passei no futsal pois foram cinco anos de ótimas memórias e aprendizagens. Deixo por fim uma última mensagem de agradecimento ao nosso storzinho pois sem ele nada disto seria possível.

Leonor Paixão, 9º A

No dia 28 de abril, decorreu a Festa do Futebol Feminino na Guarda. Eu fui a capitã de uma das equipas de iniciadas e, como este era o último ano de algumas meninas, nós queríamos ganhar todos os jogos para mais uma vez irmos a Lisboa. Tenho muito orgulho na minha equipa pois todas jogámos bem e demos sempre o nosso melhor. Ser capitã, nesta última Festa do Futebol Feminino, foi muito importante para mim. Tenho que agradecer também ao professor Zé Luís pois estes cinco anos de trabalho com ele e com todas as meninas do futsal foram inesquecíveis.

Prometo visitar-vos assim que puder.

Leonor Hilário, 9º D



FESTA NACIONAL DO FUTEBOL FEMININO A CBA NA CIDADE DO FUTEBOL

Após a fase de apuramento para a Festa Nacional do Futebol Feminino 2025, chegou o grande dia: 17 de Maio. Esperei tanto por este dia e superou as minhas expectativas, pela experiência, pelo convívio, pela partilha e pelas amizades.

No dia 16 começou a aventura. A viagem foi longa mas pautada pela diversão, houve risos, música, fotos e houve até quem tivesse aproveitado para fazer uma soneca.

Eis que à chegada, pela primeira vez em Lisboa, neste contexto do desporto escolar, encontrei muitas meninas que, tal como eu, estavam a viver esta experiência. Jantámos, passeámos e pernoitámos na Escola Camilo Castelo Branco. No dia 17, bem cedo, já estávamos na Cidade do Futebol, onde disputámos vários jogos. Infelizmente, os resultados não sorriram às infantis mas a experiência valeu muitíssimo a pena.

Após a festa, tivemos a oportunidade de assistir, no Estádio do Jamor, à final da Taça Portugal de Futebol Feminino entre o Benfica e o Torreense. Foi um jogo intenso e surpreendente até ao último minuto. Mas tal como às infantis, o resultado não sorriu ao meu querido Benfica.

Para o ano lá estarei outra vez... Pelo menos vou fazer por isso. Foram dois dias inesquecíveis, dos melhores que a CBA já me proporcionou.

Obrigada a todos os que contribuíram para o sucesso desta iniciativa.

Maria Inês Costa, 5º A

A Festa do Futebol Feminino 2025, que decorreu em Lisboa, no dia 17 de maio, foi um dia marcante. Eu fiz parte da equipa de iniciadas que chegou até às meias-finais.

Foi um dia cheio de jogos, muito esforço e excelente trabalho em equipa. O ambiente foi animado e houve muito fair play entre todas as equipas. Apesar de não termos chegado à final, ficámos satisfeitas com o nosso desempenho.

No final dos jogos, assistimos, no Estádio do Jamor, à final da taça feminina Benfica - Torreense.

Foi uma ótima experiência.

Carolina Nica, 8º D



FESTA NACIONAL DO FUTEBOL FEMININO OUTRA PERSPETIVA...

Este ano tive a felicidade de partilhar, com quatro colegas e várias atletas, uma experiência que recordarei por muitos anos. Foram dois dias de emoções, nervos, muita alegria e orgulho num grupo de pessoas que elevaram a nossa escola, mais uma vez, a um patamar nacional.

A participação na Festa do Futebol Feminino representa o esforço e o empenho de cada uma das atletas e do professor José Luis, que de forma tão dedicada as orienta.

Valeu o cansaço, a noite (mais ou menos dormida!), o calor, as esperas, as alegrias das vitórias e as tristezas das derrotas. Foi por pouco!

Mais uma vez o Desporto! Mais uma vez a dedicação! Mais uma vez o trabalho e o empenho de toda a equipa!

Aproveito aqui, para agradecer aos pais que nos confiaram as suas meninas, aos que lá estiveram connosco, fisicamente, e aos que lá estiveram em pensamento e dedicação.

Para o ano, certamente, haverá mais uma... a 11.ª!

Profª Carla Cruz
Coordenadora da CBA

No passado dia 17 de maio, tive a alegria e o privilégio de poder acompanhar as minhas Filhas e as suas Colegas da Escola Carolina Beatriz Ângelo à Festa do Futebol Feminino 2025, na Cidade do Futebol, em Oeiras. Posso afirmar com toda a convicção: ali fomos muito além de um torneio, vivemos um dia que ficará guardado na memória de todos.

Ver aquelas jovens em campo, transbordando energia, felicidade e foco, foi emocionante. Para algumas era a estreia num palco tão grande, com o nome da Escola estampado no peito; para outras a despedida destes momentos, fruto do fim de um ciclo académico. Mas, quer fosse a primeira ou a última experiência, o entusiasmo, o orgulho e o brilho nos olhos eram iguais. E, para nós, Pais e Familiares, não havia emoção maior do que vê-las dar o máximo num propósito coletivo.

Ao longo do dia, ficou claro que o futebol não é feito apenas de golos: é ali que se forjam amizades para a vida, onde se aprende a saborear a vitória com humildade e a enfrentar a derrota com coragem. Foi uma verdadeira aula de cidadania, solidariedade e resiliência – uma lição que ficará muito para além do relvado.

Deixo um agradecimento especial a todos os Professores que as acompanharam – em especial ao Professor José Luís Lopes, presença firme e coração generoso ao longo destes anos. Um verdadeiro mentor, que não ensina apenas futebol, mas ensina a vida. Ensina a cair e a levantar, a lutar com humildade, a crescer com valores. E isso, leva-se para sempre. A Vossa paciência, o Vosso empenho e a Vossa crença no potencial de cada Uma transformam estes momentos em ensinamentos valiosos.

Parabéns à Escola Carolina Beatriz Ângelo por esta iniciativa que reforça valores fundamentais: igualdade, inclusão, saúde e respeito.

Ver tantas meninas em campo, confiantes e felizes, dá-me, enquanto Pai, uma enorme sensação de esperança no futuro.

Foi, sem dúvida, um dia especial. Para Elas, que brilharam. Para Nós, que as vimos crescer. Para Todos, que partilharam este momento com o coração cheio.

Prof. Francisco Rodrigues
(pai da Daniela e da Ana)



INICIADAS CONQUISTAM O CAMPEONATO REGIONAL

COMEÇAMOS EM PINHEL...

Olá, sou a Raquel Matias do 9ºA.

No dia 15 de maio, fomos até à escola de Pinhel para disputar a primeira fase do campeonato regional de futsal. Jogámos contra as equipas das escolas campeãs distritais de Viseu e de Aveiro e, felizmente, conseguimos vencer ambos os jogos por 6-1. Estes resultados permitiram-nos garantir o apuramento para a segunda fase regional.

Este ano, os jogos do regional, tiveram um significado especial para mim. No ano passado, durante esta mesma fase, infelizmente, não pude jogar porque tinha o braço partido. Foi muito triste estar de fora e não poder ajudar a equipa. Mas este ano, felizmente, já pude dar o meu contributo dentro de campo. Notou-se claramente que evoluímos enquanto equipa, não só a nível técnico, mas também na interajuda umas com as outras em cada jogo.

Para mim, este momento foi muito significativo, por ser o meu último ano a jogar pela escola. Mas não podia ter pedido uma melhor forma de terminar. Muitas vitórias, espírito de equipa e boas memórias e amizades para levar comigo.

Quero agradecer a todas as colegas de equipa por estes momentos incríveis e, claro, ao storzinho, por todo o apoio, paciência e dedicação ao longo destes cinco anos.

Posso até sair da escola... mas o futsal nunca vai sair de mim. Porque, no fundo, mais do que uma equipa, somos uma família!

Raquel Matias, 9º A



INICIADAS CONQUISTAM O CAMPEONATO REGIONAL

... TERMINAMOS EM CASTELO BRANCO !

Olá, chamo-me Miriam, estou no 9º ano e, como fui capitã nos jogos das regionais finais, venho contar-vos como correram os jogos que fizemos.

O primeiro jogo foi às 10:30h, com a equipa do Fundão, que representava o distrito de Castelo Branco. O jogo correu muito bem e conseguimos ganhar por 7-1. Com essa vitória, passámos à final que era o que todas queríamos pois, desde o início do ano que “lutámos” para conseguir chegar lá.

A final disputou-se às 15:45 h, com a equipa de Lousã, representante do distrito de Coimbra. Foi um jogo muito emocionante, não só por ser uma final e por ter havido alguns atritos, mas também porque era o último jogo das meninas do 9º ano.

Começamos o jogo a perder por 1-0 mas isso não foi motivo para deixarmos de lutar; levantámos a cabeça pois sempre acreditámos na qualidade do nosso jogo. Conseguimos dar a volta ao resultado com três golos seguidos, marcados pela Miriam Pascoal, e isso, obviamente, fez-nos acreditar ainda mais na vitória. Passámos a jogar de uma forma ainda mais tranquila, embora isso não fosse motivo para estarmos à vontade com o resultado, porque a equipa da Lousã deu-nos muito trabalho porque jogaram muito bem também.

Conseguimos ainda marcar mais dois golos finalizando o jogo com uma vitória expressiva de 5-2! Fomos campeãs regionais!!!!

No final, foi o momento muito emocionante, principalmente para as meninas do 9º ano! Queríamos muito ganhar e deixar mais uma marca na história do futsal da CBA, no nosso último ano na escola; felizmente, conseguimos fazê-lo. Além disso, queríamos muito ver o professor José Luís sem bigode... não iam embora da escola sem ele o cortar!!!

Só deixar uma palavrinha, em nome de todas nós do 9º ano que vamos mudar de escola. A CBA foi uma escola que nos marcou, e marcou principalmente por causa do futsal; foram uma coisa extraordinária estes cinco anos de trabalho e de diversão com o professor José Luís. Ele fez tudo por nós, teve muito trabalho connosco e mais uma vez, como já lhe disse muitas vezes, obrigada mesmo por tudo; nós nunca iremos esquecer esse trabalho e tudo que aconteceu nestes cinco anos no futsal. É, de certeza, o que nos vai deixar mais saudades no próximo ano. Isto, claro, não é uma despedida. É um até já, pois iremos aparecer nos treinos das sextas para animar as tardes do futsal.

Miriam Santos, 9º C



EDIÇÃO 200 - O CAPÍTULO FINAL DE UMA HISTÓRIA MUITO BONITA

A presente edição do Bola ao Centro é a última a ser editada.

Terminamos com um “número redondo” e de uma forma simples, como simples foi o modo como o projeto teve início e se desenvolveu. É um facto que o processo comunicacional e informativo é hoje muito diferente do que era há vinte e um anos, quando iniciámos o projeto.

Hoje, as diferentes redes sociais que a sociedade utiliza permitem que a informação seja prestada no momento em que algo está a acontecer; tudo o que não é relatado no tempo imediato da ação deixa de ser do interesse do público consumidor.

Isto acontece com os grandes órgãos de comunicação social e, naturalmente, com um pequeno boletim informativo como o Bola ao Centro.

É para nós hoje evidente que o interesse na leitura do Bola ao Centro é bem menor do que era há anos atrás; isto acontece com as diferentes franjas de quem, habitualmente, revela(va) vontade de ler as novidades do futsal feminino da CBA, inclusivamente das meninas que integram as nossas equipas.

Por isso temos de, humildemente, reconhecer que este é o momento certo para pararmos.

Foram vinte e um anos de publicações mensais ininterruptas! Duzentos boletins! Muitas histórias, contadas, essencialmente, pelas meninas, em centenas de textos acompanhados de fotos, muitas fotos... Nestes duzentos boletins, e nos dois livros publicados, fica registada a história do futsal feminino da CBA.

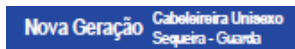
É hora de agradecer a todos/todas os que connosco colaboraram. Às muitas meninas, professoras e encarregados de educação que produziram textos; aos nossos patrocinadores, com particular destaque para a Tipografia Marques & Pereira, a GEF - Informática e a Via Rápida; à “minha” Maria João, pela revisão ortográfica de todos os boletins; aos nossos leitores, alguns que, sabemos, leram, religiosamente, todas as histórias contadas e nos deram um feedback mensal.

Uma palavra para o boletim *Sequeira Voleibol*, parceiro desta caminhada de mais de duas décadas, que continuará o seu percurso, agora sozinho; votos dos maiores sucessos!

O futsal feminino da Escola Carolina Beatriz Ângelo manterá a dinâmica habitual e as notícias das equipas serão divulgadas nas páginas online da escola e do agrupamento e nas respetivas redes sociais. A história do futsal da CBA não acaba aqui!

Porquê? Por quem?

Porque somos, Sequeira!



Ficha Técnica:

Coordenação: Prof. José Luís Lopes

Colaboração: Maria Inês Costa, 5ªA, Daniela Rodrigues e Mafalda Ferreira, 6ªA, Carolina Isidoro, 7ºD, Matilde Pinheiro, 7ªE, Carolina Nica, 8ºD, Leonor Paixão, Raquel Matias e Miriam Santos, 9ªA, Leonor Hilário, 9ºD; Carla Cruz, coordenadora da CBA, Nuno Lemos, professor, e Francisco Rodrigues, enc. de educação